

## Descripción

La espiritualidad ignaciana tiene que ver con la vida y cómo queremos vivirla. Se trata de una espiritualidad práctica que busca situarnos en el mundo desde Dios. Ofrecemos un primer curso donde presentamos algunas claves, instrumentos y recursos fundamentales de dicha espiritualidad con la intención de que ayuden a situarnos más evangélicamente en la realidad concreta. Somos conscientes de que la propuesta presentada no abarca en su totalidad la riqueza de la espiritualidad ignaciana, pero son una buena muestra de lo que la misma ofrece.

Estos elementos están inspirados en la experiencia personal de Ignacio de Loyola recogida fundamentalmente en los Ejercicios Espirituales y que han dado y dan sentido a todos aquellos que vivimos la espiritualidad ignaciana.

Lo que ofrecemos es algo más que un curso. Detrás hay una invitación a introducirse en el misterio de Dios en lo cotidiano de la existencia. Será necesario, por tanto, acompañar el curso con la oración personal y el examen, que nos ayudará a verificar si estas claves que tratamos integran nuestra vida ordinaria con la experiencia de Dios.

## Destinatarios

El curso se dirige a todas aquellas personas que quieran no solo conocer algunas claves de la espiritualidad ignaciana sino vivirlas para crecer en el seguimiento de Jesús. Es, por tanto, un curso abierto a laicas y laicos, religiosas y religiosos, sacerdotes, educadores y agentes de pastoral en general.

## Contenidos

- 1.- Introducción. San Ignacio: vida y espiritualidad.
- 2.- El agradecimiento: un modo de estar en el mundo.
- 3.- El “ayudar”: salir de uno mismo.
- 4.- Discernir: escuchar la voz del Espíritu.
- 5.- Elegir, no reaccionar.
- 6.- El “magis”: lo más grande desde lo más pequeño.

## Metodología

El seguimiento del curso se desarrolla mediante la plataforma Moodle, donde se ofrece un vídeo con una presentación del tema, material para el trabajo personal. Los alumnos podrán además participar en el foro y realizar alguna tarea de evaluación.

## Evaluación:

Para cada tema se ofrecen los siguientes materiales:

- *2* Textos base de lectura obligatoria
- *Debate* en torno a una pregunta para compartir ideas, aclarar dudas, etc.
- *Evaluación*: una vez que se ha participado en el debate aparece el enlace para hacer una pequeña evaluación del tema. 10 preguntas autocorregidas para las que tienes 2 intentos y 45 minutos para terminar una vez que comiences. Cuando se ha completado se tiene acceso automático al tema siguiente

## Otras informaciones

- Duración: del 19 de octubre al 14 de diciembre de 2020
- Precio: 50€ - Plazas limitadas
- Autores del curso: **Manuel García Bonasa sj** y **Cristóbal Jiménez sj**
- Profesor: **Manuel García Bonasa sj**
- Plataforma Moodle: [formacion.espiritualidadignaciana.org](http://formacion.espiritualidadignaciana.org)