

## Descripción

Como sabemos, la espiritualidad ignaciana está pensada desde la vida para vida. Es por tanto una espiritualidad muy práctica. En esta línea, el curso que presentamos ofrece 5 herramientas que pueden ayudarnos a vivir, como seguidores de Jesús, desde la propuesta de Ignacio de Loyola.

El curso comenzará acercándonos, de manera sencilla, al ámbito de la oración. Sin silencio, sin vida interior, sin encuentro con el Señor, en definitiva, es difícil vivir en el espíritu. Además de los artículos para trabajar ofrecemos, como material complementario, unas fichas prácticas que pueden ayudarnos a orar con el evangelio, con la respiración, a hacer una meditación o una contemplación.

Otra de las herramientas clave es el examen ignaciano. No es un examen de conciencia, sino un recurso para ir descubriendo y agradeciendo el paso de Dios por nuestra vida.

Algo propiamente ignaciano es la contemplación. No se trata sólo de un modo de orar, sino de una manera de estar en la realidad, de mirar el mundo, a los demás y a uno mismo con la mirada de Dios.

El acompañamiento es un instrumento de verificación de la experiencia de Dios en la medida en que nos ayuda a llevar a la vida lo que Él nos va comunicando.

Terminaremos el curso hablando del descanso, una propuesta que puede parecer original, pero es cierto que hay una manera ignaciana de descansar.

## Destinatarios

El curso se dirige a todas aquellas personas que quieran no solo conocer algunas claves de la espiritualidad ignaciana sino vivirlas para crecer en el seguimiento de Jesús. Es, por tanto, un curso abierto a laicas y laicos, religiosas y religiosos, sacerdotes, educadores y agentes de pastoral en general.

## Contenidos

- 1.- La oración.
- 2.- El examen.
- 3.- La contemplación.
- 4.- El acompañamiento.
- 5.- Saber descansar.

## Metodología

El seguimiento del curso se desarrolla mediante la plataforma Moodle, donde se ofrece un vídeo con una presentación del tema, material para el trabajo personal. Los alumnos podrán además participar en el foro y realizar alguna tarea de evaluación.

## Evaluación:

Para cada tema se ofrecen los siguientes materiales:

- *2*Textos base de lectura obligatoria
- *Debate* en torno a una pregunta para compartir ideas, aclarar dudas, etc.
- *Evaluación*: una vez que se ha participado en el debate aparece el enlace para hacer una pequeña evaluación del tema. 10 preguntas autocorregidas para las que tienes 2 intentos y 45 minutos para terminar una vez que comiences. Cuando se ha completado se tiene acceso automático al tema siguiente

## Otras informaciones

- Duración: del 19 de octubre al 14 de diciembre de 2020
- Precio: 50€ - Plazas limitadas
- Autores del curso: **Manuel García Bonasa sj** y **Cristóbal Jiménez sj**
- Profesor: **Cristóbal Jiménez sj**
- Plataforma Moodle: [formacion.espiritualidadignaciana.org](http://formacion.espiritualidadignaciana.org)